Uno de los cambios más significativos de las personas con síndrome de Down es el aumento de su esperanza de vida. Vivir muchos años y envejecer bien va ligado a la planificación de servicios y actividades que sigan promoviendo la autonomía y la prevención de la dependencia.

Para tal fin, las entidades Down de Galicia crearon una Comisión de Envejecimiento que ha dado los siguientes pasos hasta el momento actual:



Las personas con síndrome de Down experimentan un proceso de envejecimiento prematuro y acelerado, por lo que a partir de los 40 años comienzan a presentar rasgos típicos de la población envejecida. De este modo, es preciso llevar a cabo un exhaustivo control médico que tenga en cuenta los problemas clínicos desde que son personas adultas hasta la etapa del envejecimiento.

Es necesario destacar que existe una mayor prevalencia de la enfermedad de Alzheimer en la población con síndrome de Down. A través de la realización de estudios post morten se comprobó que casi todas las personas con síndrome de Down de más de 40 años tenían desarrolladas características neuropatológicas propias de esta enfermedad. Esto se debe la que el par 21 está relacionado con los procesos de envejecimiento y también con la producción de la proteína beta-amiloide, que al acumularse en el cerebro da lugar a las placas seniles asociadas a la enfermedad de Alzheimer. Por tanto, parece que tener más material genético en el par 21 influye para que las personas con síndrome de Down envejezcan antes de tiempo, y también tengan más probabilidad de desarrollar la enfermedad de Alzheimer.

MÁS INFORMACIÓN

- Web Federación Down Galicia
- Guía "Aprendiendo a envejecer" · Down Galicia
- "Programa español de salud para personas con Síndrome de Down" · Down España
- Vídeo "El envejecimiento de las personas con Síndrome de Down"
- Artículo "Síndrome de Down y envejecimiento: una nueva situación que afrontar" · Revista Española de Discapacidad (REDIS)
- Guía "Envejecimiento y Síndrome de Down, una guía de salud y bienestar" · NDSS

CC BY NC ND