Consiste en la aplicación de un conjunto de instrumentos seleccionados para detectar posibles cambios en la persona con el síndrome de Down e iniciar una derivación para el diagnóstico idóneo.

FUENTES DE INFORMACIÓN E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

- **Personas con síndrome de Down:**
  - **CAMCOG-DS** que forma parte del CAMDEX-DS. Prueba de Exploración Cambridge para la Valoración de los Trastornos Mentales en adultos con Síndrome de Down o con Discapacidad Intelectual (teaediciones.com) Sección 2. Evaluación del/a paciente. **Parte II Examen Cognitivo (CAMCOG-DS).** Herramienta estructurada y estandarizada que permite la evaluación de las formas más frecuentes de demencia y de otros trastornos mentales y físicos presentes en personas con síndrome de Down o discapacidad intelectual de otra etiología.
  - MCRT - Modified Cued Recall Test: El test de recuerdo verbal selectivo es un procedimiento utilizado para la evaluación de la memoria episódica y el aprendizaje verbal. La prueba aporta datos sobre el recuerdo libre de imágenes y el recuerdo facilitado mediante pistas.
- **Familiares u otro/a referente de convivencia:**
  - **CAMDEX-DS.** Prueba de Exploración CAMBRIDGE para la valoración de los trastornos mentales en personas adultas con síndrome de Down o con discapacidad intelectual. **Sección 1. Entrevista a la persona informante**. Consta de Entrevista familiar única (CAMDEX – DS) y repetición de la misma si se detectan cambios.
- **Profesionales de referencia de la persona usuaria con síndrome de Down:**
  - Registro de observación para profesionales (ROP): herramienta profesional interna para la evaluación de cambios significativos en la persona a través de procesos observacionales. Una puntuación de 0 indicaría ausencia de cambios observables. El mayor incremento numérico, mayor incidencia de cambios observados. Instrumento de elaboración propia.

PERIODICIDAD DE LA APLICACIÓN DEL PROTOCOLO

GRUPO DE EDAD	CAMCOG-DS	MCRT	ROP	CAMDEX_DS
A partir de los 35 años	ANUAL ●	ANUAL ●	ANUAL ●	BASAL
de 30 a 34 años	2 AÑOS ●●	2 AÑOS ●●	✳	✕
De 20 a 29 años	4 AÑOS ●●●●	4 AÑOS ●●●●	✳	✕
Signos de alerta	6 MESES	6 MESES	6 MESES	6 MESES

* Se recomienda el ROP en menores de 35 años, sobre todo cuando no hay posibilidad de aplicar CAMCOG-DS y MCRT. En este caso la periodicidad es la misma que en dichas pruebas: bianual para 30 a 35 años y cada cuatro años en las edades comprendidas entre 20 y 29.

BIBLIOGRAFÍA

- Guía de Recursos sobre Atención Sanitaria · Down Galicia
- Recomendaciones de Salud para personas adultas con Síndrome de Down · Down Galicia
- Programa español de Salud para personas con Síndrome de Down · Down España
- Guía "Aprendiendo a envejecer" · Down Galicia

CC BY NC ND