Uno de los cambios más significativos de las personas con discapacidad intelectual es el aumento de su esperanza de vida. Vivir muchos años y envejecer bien va ligado a la planificación de servicios y actividades que sigan promoviendo la autonomía y la prevención de la dependencia.

Para tal fin, las entidades Down de Galicia crearon una Comisión de Envejecimiento que ha dado los siguientes pasos hasta el momento actual:



Las personas con discapacidad intelectual (no síndrome de Down) experimentan un proceso de envejecimiento prematuro y acelerado. Mientras que entre la población general el proceso de envejecimiento da comienzo a los 65-70 años, en las personas con discapacidad intelectual se inicia entre los 45-50 años, empezando a presentar rasgos típicos de la población envejecida.

De este modo, es preciso llevar a cabo un exhaustivo control médico que tenga en cuenta los problemas clínicos desde que son personas adultas hasta la etapa del envejecimiento.

Este proceso comporta cambios a nivel biológico, psicológico y social y, en el caso de las personas con discapacidad intelectual, este tipo de cambios aparecen con más prontitud.

La aparición de signos relacionados con el envejecimiento se encuentra enormemente condicionado por las situaciones acaecidas en la persona a lo largo de su ciclo vital, y los problemas de salud suelen verse incrementados.

MÁS INFORMACIÓN

- Web Federación Down Galicia
- Guía "El proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual" · Down Galicia
- Libro "Estudio Discapacidad y envejecimiento" · Enrique Berjano

CC BY NC ND