MANIFIESTO PARA EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN
21 DE MARZO DE 2024

Hoy queremos hablar de nuestra vida:

Mucha gente dice que no podemos hacer las cosas por nosotras mismas.

Pero sólo es un cromosoma más en el par 21.

Nos gustaría vivir en pareja y hacer planes con ella.

O también vivir solas, sin pareja.

Tenemos derecho a ser más independientes y a decidir sobre nuestro futuro.

También nos gustaría ir a discotecas con nuestros amigos y amigas,

pero muchas veces es complicado acceder al ocio.

Son nuestras caras.

Dicen que somos todos iguales, pero no.

El mundo no es accesible para nosotras.

La gente nos trata como si fuésemos pequeñas,

pero somos personas adultas.

Somos responsables.

Podemos ir en autobús a los sitios,

pero muchas personas no lo entienden.

A veces no se fían de nosotras por ser diferentes al resto

o no tienen en cuenta nuestra opinión.

No nos gusta que nos traten mal por tener síndrome de Down.

Tenemos los mismos derechos,

pero no las mismas oportunidades.

Queremos que las personas que se dedican a la política hablen sobre esto:

Existimos.

Hay discapacidad intelectual y síndrome de Down.

Que hagan medidas para que podamos acceder a la educación, al empleo

y a tener una vida mejor.

Y vigilar que se cumplan.