

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Versión en Lectura Fácil

DOWN Galicia

Federación Síndrome de Down

Esta Memoria está escrita en Lectura Fácil.

La Lectura Fácil es una forma de escribir sencilla y clara.

Así, todas las personas podemos entender los textos.

En Lectura Fácil utilizamos una letra fácil de leer, un tamaño de letra grande y espacios entre las líneas mayores a los habituales.

DOWN Galicia

Federación Síndrome de Down

DOWN GALICIA

Down Galicia comenzó a trabajar en 1998.

Es una Federación. Esto quiere decir que está formada por varias asociaciones distintas.

Ahora mismo hay 7 asociaciones y 1 fundación que forman parte de Down Galicia. Estas asociaciones están en Ferrol, A Coruña, Santiago de Compostela, Lugo, Ourense, Pontevedra y Vigo.

En este momento, la Federación y sus entidades miembro dan servicio a 770 personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Objetivos

Trabajamos para apoyar a las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual para que vivan la vida que ellas mismas elijan.

Para eso, nos aseguramos de que se cumpla la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad.

Es un documento con todos los derechos que tienen todas las personas con discapacidad intelectual. Es obligatorio que esos derechos se cumplan.

También trabajamos para mejorar la salud, para mejorar la educación, y para que todo el mundo conozca y respete a las personas con síndrome de Down.

Cómo lo hacemos

En Down Galicia trabajamos para que las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual puedan ser autónomas.

Ser una persona autónoma significa valerse por si misma, sin necesitar la ayuda de los demás todo el tiempo.

Trabajamos junto a las personas con síndrome de Down, para apoyarlas en toda su vida. Desde que nacen hasta que son muy mayores.

Qué es el síndrome de Down

Todas las personas tenemos en el cuerpo cromosomas.

Los cromosomas hacen que cada persona sea distinta: morena, rubia, alta, baja, hombre, mujer.

El habitual es que cada persona tenga 46 cromosomas. Estos cromosomas van de 2 en 2 formando un par. Por lo tanto, cada persona tiene 23 pares de cromosomas.

Pero las personas con síndrome de Down tienen un cromosoma más. En el par 21, en lugar de tener 2 cromosomas, tienen 3.

Esto hace que necesiten más tiempo para aprender algo. Con esfuerzo y con apoyo consiguen todo lo que se proponen.

Principios

- Diversidad. “Todas las personas somos diferentes”.
- Dignidad. “Soy una persona”.
- Autodeterminación. “Vivo mi vida”.
- Igualdad de oportunidades. “Como tú puedo, con apoyo”.
- Inclusión. “Mi inclusión es el éxito de todos”.



HISTORIA

Año	Acontecimento
1989	· Nace la Asociación Down Vigo
1991	· Nace la Asociación Down Pontevedra 'Xuntos'
1994	· Nace la Asociación 'Teima' Down Ferrol
1996	· Nace la Asociación Down Lugo
1997	· Nace la Asociación Down Compostela
1998	· Nace la Federación Down Galicia
2000	· Nace la Asociación Down Coruña
2002	· La Federación crea el Programa 'Empleo Con Apoyo', también llamado ECA
2003	· Nace la Asociación Down Ourense
2004	· Down Galicia entra a formar parte del CERMI, que es el "Comité Galego de Entidades Representantes de Persoas con Discapacidade". Trabaja para defender los derechos de todas las personas con discapacidad
2006	· Nace la Fundación Down Compostela · Down Galicia es declarada de Utilidad Pública. Quiere decir que Down Galicia trabaja por el interés general de las personas con síndrome de Down y con discapacidad intelectual · Down Galicia se acoge a la Ley de Mecenazgo. Significa que las personas o empresas que donen a Down Galicia pueden tener descuentos en impuestos
2008	· Down Galicia, junto con otras entidades de Iniciativa Social, apuesta por la constitución de EAPN Galicia, que es la Rede contra a Pobreza e a Exclusión Social. Trabaja para que ninguna persona sea excluida de la sociedad, por ningún motivo · Comienza la certificación de calidad de los servicios prestados por AENOR (ISO 9001). Esto quiere decir que el trabajo que hace Down Galicia y sus entidades miembro se hace de forma correcta. AENOR es la empresa que controla este trabajo y que dice si está bien hecho o no

Año	Acontecimento
2009	· Se realiza la planificación estratégica para el período 2009/2012. Se trata de un documento en el que se recoge todo el trabajo que hay que hacer entre el año 2009 y el año 2012
2010	· La Federación crea el servicio de Vida Independiente · Comienzan los cursos y jornadas sobre Aprendizaje Cooperativo. Se trata de estudiar una nueva forma de dar clase para que todo el alumnado participe y colabore en el aula
2011	· AENOR (ISO 9001) certifica la calidad de todos los servicios y procesos que realizan las entidades miembro de Down Galicia (asociaciones y fundación) · Renovación de la Junta Directiva por 4 años
2012	· Se crea el Departamento de Comunicación
2013	· Se crea el Área de Envejecimiento Activo. El objetivo es que las personas con síndrome de Down o con discapacidad intelectual se hagan mayores sin perder su autonomía, al igual que cualquier otra persona · Se realiza la planificación estratégica 2014-2016 · Se renueva la web de la Federación Down Galicia
2014	· Se consigue la certificación por parte de la Fundación Lealtad como entidad analizada en transparencia y buenas prácticas · Se aprueba el Plan Estratégico de la Federación Down Galicia 2014-2016 · Se crean los Premios Down Galicia para entregar el 21 Marzo de cada año · Se obtienen los permisos de Inicio de Actividad de la Red de Viviendas de Down Galicia (5 viviendas)
2015	· Se comienza a utilizar una nueva herramienta de gestión y control de la información · Renovación de la Junta Directiva · En el 2015 se celebró el 'Encontro de Persoas coa síndrome de Down e discapacidade intelectual, familias e técnicos' de las entidades Down

Año	Acontecimento
2016	· Se celebra el 2º Encuentro Nacional de Jóvenes de Down España · Se celebra el 2º Encuentro Directivos y Técnicos de Entidades Down Galicia · Se crea un protocolo para poder detectar lo antes posible las patologías neurodegenerativas, como el Alzheimer. Es el llamado Protocolo ASE · Se crea la Revista Down Galicia (trimestral) y el boletín interno (mensual)
2017	· Se celebra el 'Encontro 2017 de Down Galicia' para personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual, familias y técnicos · Participación en la elaboración del Protocolo de Inclusión Educativa para personas con síndrome de Down
2018	· Down Galicia organiza la "Festa pola inclusión" por su 20 aniversario · Publicación del "Protocolo de Inclusión Educativa para persoas coa síndrome de Down e/ou discapacidade intelectual" en colaboración con la Xunta · Publicación de la "Guía de estilo sobre personas con síndrome de Down" · Publicación de las "Recomendaciones de salud para personas adultas con síndrome de Down"
2019	· Publicación del vídeo "Guía rápida sobre el síndrome de Down" · Se celebra el 'Encontro de directivos e técnicos do movemento Down Galicia' · Renovación de la Junta Directiva · Down Galicia cambia su nombre oficial por el de Federación Down Galicia y aprueba unos nuevos estatutos · Constitución de una UTE (Unión Temporal de Empresas) con FEAFES Galicia para la ejecución conjunta de proyectos de empleo en Galicia · Se organiza el taller de Familias "Compartiendo miradas sobre la educación" y la jornada "Educación inclusiva: Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) y buenas prácticas" · Se realiza el plan estratégico 2019-2022 de Down Galicia

Año	Acontecimento
2020	· No se paralizó la actividad de ninguna entidad Down de Galicia durante el confinamiento por el Estado de alarma · Reorganización de los servicios prestados para adaptarse a la pandemia: teletrabajo y atención a distancia a las personas usuarias · Creación del espacio web "Recursos Down", con información y recursos para que todas las personas puedan realizar distintas actividades desde casa · Cambio de los servidores en las entidades Down
2021	· Las personas que trabajan en la Federación comienzan a gestionar el Sistema de Gestión de Calidad · Desde este año la Federación puede trabajar a distancia de forma segura. · Las entidades Down y la Federación colocan desfibriladores en sus instalaciones (excepto Down Coruña) · Creación de la Comisión de Apoyos Personalizados · Creación de una nueva página web para Down Galicia · Creación de un boletín que se envía cada tres meses con la información sobre el trabajo realizado por la Federación · Elaboración del libro "Xela celebra o seu aniversario" de Os Bolechas

Año	Acontecimiento
2022	· Elaboración del Informe sobre la Evaluación de factores psicosociales · Elaboración del Protocolo de Prevención del Acoso en el ámbito laboral · Análisis de la contribución de la entidad a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 · Constitución del Grupo de trabajo de Atención médica para poner en contacto a profesionales Down y profesionales sanitarios · Elaboración de la Guía de recursos de atención médica a personas con síndrome de Down · Lanzamiento del nuevo Punto Virtual de Educación en la web de Down Galicia · Campaña por el 20º Aniversario de Empleo Con Apoyo · Encuentro autonómico de personas jóvenes y adultas de Down Galicia · Encuentro autonómico de familias del Movimiento Down Galicia
2023	· Elaboración del Protocolo de prevención del acoso laboral · II Encuentro entre profesionales de ECA, Envejecimiento y Vida adulta · I Encuentro virtual de hermanos y hermanas · Reunión autonómica de personas directivas y técnica · Evaluación del plan estratégico 2019-2023 · Comienzo de la elaboración del nuevo plan estratégico 2024- 2028 · Participación en el proyecto europeo ARISE (Erasmus+) sobre inclusión educativa con otras entidades de Italia y Portugal · Convenio con la Consellería de Política Social e Xuventude para la realización de formación práctica de las personas usuarias en sus centros de trabajo · Actualización y registro de la propiedad intelectual del "Protocolo de Evaluación y Seguimiento del Envejecimiento de personas con sínd. de Down" · Elaboración de la 1ª Edición del "Protocolo de Evaluación y Seguimiento del Envejecimiento de las personas con otras discapacidades intelectuales"

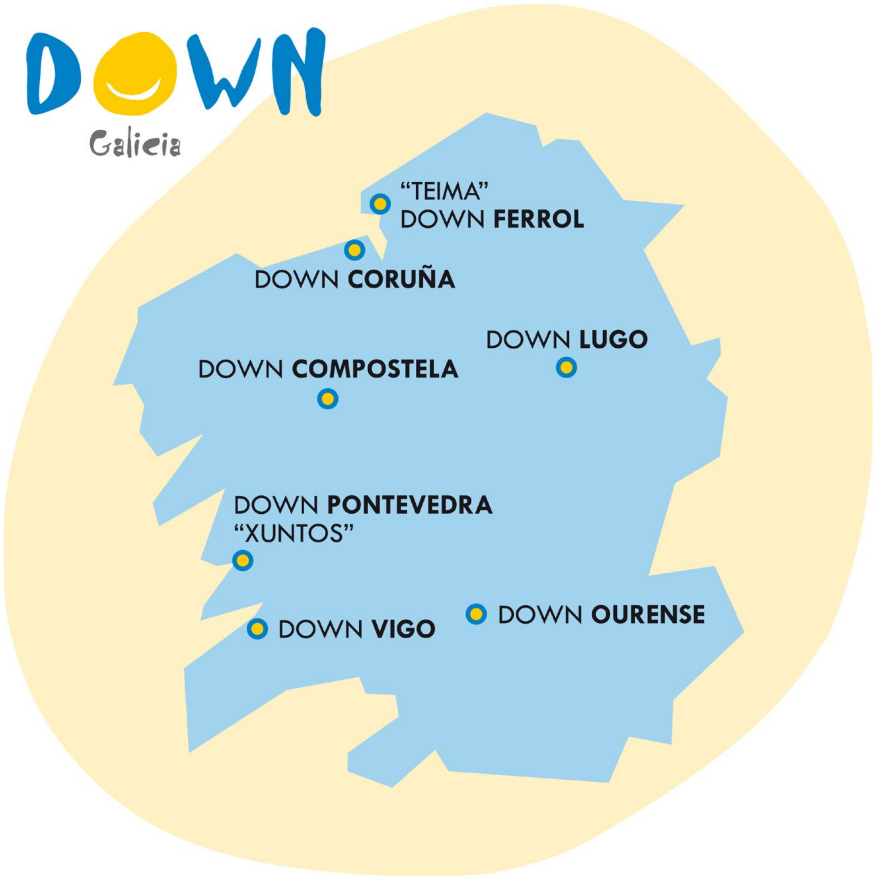
PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Año	Premio
2004	· Premio "ONCE Galicia á Solidariedade de integración laboral"
2012	· Primer Premio de la 5ª edición de los Premios Nacionales "Educaweb" de Orientación Académica y Profesional con el proyecto "Guía de orientación académica y profesional para personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual" · Primer Premio Nacional del VI Concurso "Voluntarios BBVA" con el proyecto "Empleo Con Apoyo para personas con síndrome de Down y/o discapacidad Intelectual"
2013	· Tercer Premio Nacional Solidario Cenor Electrodomésticos al proyecto Empleo Con Apoyo
2014	· Premio Luis Tilve "Traballo Digno" al proyecto Empleo Con Apoyo · "XI Convocatoria de Ayudas" Fundación Solidaridad Carrefour al proyecto "Aulas Interactivas para la estimulación cognitiva de alumnos con síndrome de Down" · Premio del "I Concurso de Proyectos Solidarios de la Fundación Grupo Norte" al proyecto Empleo Con Apoyo · Premio Accésit Atresmedia al proyecto "Una escuela para todos: Apoyo a la inclusión escolar de alumnos con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual"
2015	· Primer Premio Fundación Randstad en la categoría institucional al proyecto "Potenciando el talento profesional: Empleo Con Apoyo" · Premio al Mejor Proyecto TIC con Beneficios Sociales 2015 al proyecto "Aulas Interactivas para la estimulación cognitiva de alumnos con síndrome de Down", AETG – AMTEGA · Entidad seleccionada y participante en Desafío Solidario 2015 – Fundación Botín: Mejora de la Educación en España

Año	Premio
2016	· Premio Categoría General de la V Edición de Territorios Solidarios BBVA al proyecto Vida independiente de personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual
2017	· III Premios Redacción Médica a la Sanidad de Galicia en la categoría de Responsabilidad Social Sociosanitaria
2018	· Premio "La Caixa" a la Innovación Social 2017 al proyecto "Una escuela para todos/as: Inclusión educativa de alumnos/as con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual" · Reconocimiento de Fundación Mapfre a la trayectoria por la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual · Premio "Líderes en Calidade de Galicia" por el sistema de calidad · Mención honorífica a entidades de acción voluntaria de Galicia
2019	· Premio "Cheo de Vida" otorgado por el "Consello Regulador da Denominación de Orixe Protexida Queixo Tetilla" al proyecto "Atención Temperá para nenas e nenos coa Síndrome de Down" · Finalista del Premio "Yotubeir@s" a la Calidad Lingüística por el programa de YouTube "OrientaConsello"
2020	Finalistas de la IX Convocatoria de Ayudas a Proyectos Inclusivos Fundación Universia y Fundación Konecta con el proyecto de Empleo Con Apoyo
2021	· Premio de Fundación "la Caixa" al proyecto Empleo Con Apoyo · Premio de Fundación Mapfre al proyecto de envejecimiento de la Federación
2022	· Premio Federico Mayor Zaragoza al vídeo reivindicativo contra la violencia machista 'Sen medo' desarrollado por las personas usuarias de las entidades de Down Galicia · Accésit en la VIII Edición del Foro Afectivo Efectivo al proyecto 'Apoyo e intervención en el proceso de envejecimiento de personas con síndrome Down'

Año	Premio
2023	· Premio de la Fundación Inocente, Inocente por el proyecto "Inclusión educativa de alumnado con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales". · Premio de la Fundación La Caixa al proyecto "Empleo con Apoyo". · XV Premio "Insua dos Poetas" en la categoría de Acción Social. · Premio de la Fundación IBERDROLA al proyecto "Empleo con Apoyo". · Premio de la Fundación ONCE 2023 por el proyecto: "Empleo con Apoyo: Talento profesional de personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual" · Premio de Prezero Iberia S.A.U. por el proyecto: "Empleo con Apoyo: Talento profesional de personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual"

ENTIDADES MIEMBRO



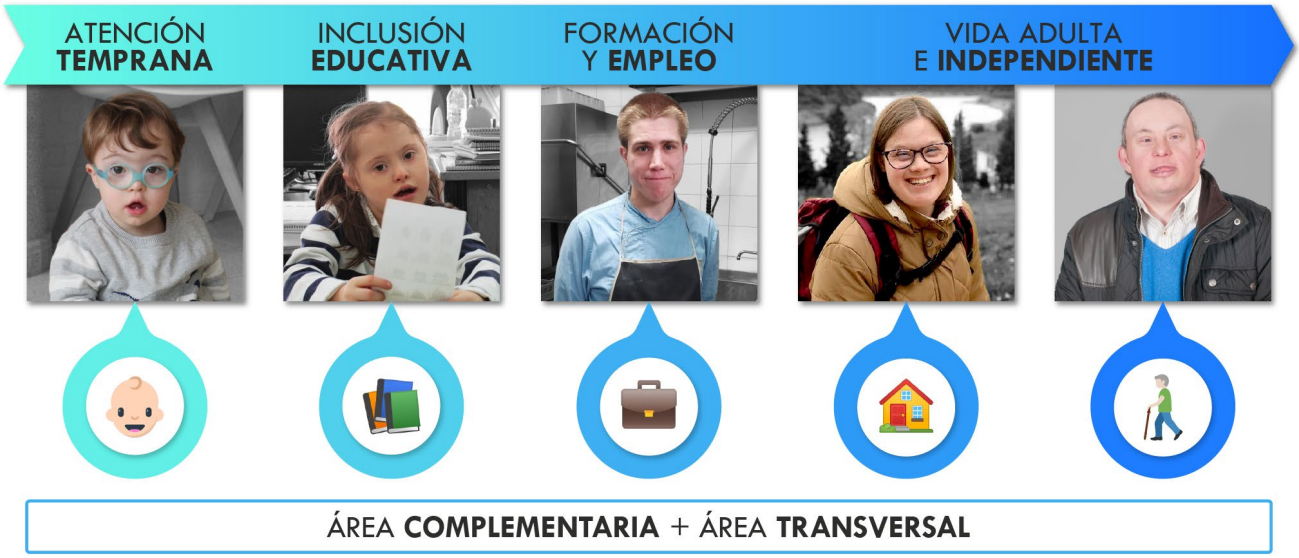
Entidad	Teléfono
Down Galicia	**981 58 11 67**
Down Compostela	981 56 34 34
Down Coruña	981 26 33 88
'Teima' Down Ferrol	981 32 22 30
Down Lugo	982 24 09 21
Down Ourense	988 37 03 13
Down Pontevedra 'Xuntos'	986 86 55 38
Down Vigo	986 20 16 56

JUNTA DIRECTIVA

Cargo	Nombre	Asociación
Presidente	Delmiro Prieto González	Down Compostela
Vicepresidente	Manuel Pérez Cabo	Down Pontevedra 'Xuntos'
Secretario	Elías Ledo Fernández	Down Compostela
Tesorero	Rafael Cabezas Enríquez	Down Ourense
Vocal	José Antonio Villamarín Cid	Down Lugo
Vocal	José Martín Rodríguez	'Teima' Down Ferrol
Vocal	Manuel Álvarez Esmorís	Down Coruña
Vocal	José Manuel García Orois	Down Vigo



ÁREAS DE ACTUACIÓN: LAS ETAPAS DE LA VIDA



Área de Atención Temprana: Formada por servicios dirigidos a niños y niñas de entre 0 y 6 años, para mejorar su desarrollo físico e intelectual. También se orienta y apoya a los padres y madres para fomentar la autonomía en el entorno familiar.

Área de Educación: Integrada por programas dirigidos a usuarios/as a partir de los 3 años que ya van al colegio. Los programas de esta área tienen por objetivo que las personas con y sin discapacidad puedan estudiar en el mismo aula.

Área de Formación y Empleo: Dirigida a las personas que buscan empleo. El objetivo es desarrollar sus capacidades para la inserción laboral y mejorar sus posibilidades para acceder a un puesto de trabajo.

Área de Vida Adulta e Independiente: Incluye programas que ofrecen orientación y apoyo a las personas que desean vivir solas, en pareja, o con otras personas.

En esta área también está el programa de Envejecimiento Activo, que consiste en diseñar estrategias para que todas las personas puedan hacerse mayores manteniendo sus capacidades.

Área Transversal: Agrupa programas que incluyen las personas con discapacidad, sus familias y al resto de la sociedad (ocio, sensibilización, intervención familiar...).

Área Complementaria: Compuesta por programas que incluyen a todas las edades (deporte, habilidades emocionales, expresión corporal, nuevas tecnologías...).

TRABAJO REALIZADO Y PERSONAS ATENDIDAS

El trabajo de las entidades de Down Galicia se realiza a través de actividades, llamados programas o actuaciones.

A continuación describimos los programas realizados en 2023 y su resultado.

Atención temprana

Consiste en trabajar con cada niño o niña, para que mejore sus capacidades físicas e intelectuales.

Es muy importante comenzar lo antes posible, ya que los niños y niñas hasta los 6 años son como esponjas, absorben todo lo que se les enseña. Así pueden mejorar mucho para el resto de su vida.

Durante el 2023 atendimos:

20 niños y niñas



Inclusión educativa

Defendemos la educación inclusiva, que significa que alumnos y alumnas con discapacidad y sin discapacidad tienen derecho a compartir el aula. Así no se excluye a nadie, y todo el alumnado puede participar en la escuela y contar con apoyos si los necesita.

En esta área se realizan dos tipos de acciones:

- Apoyo a los alumnos y alumnas que lo necesitan.
- Asesoramiento a los profesores y profesoras de los colegios.

Los resultados de esta área durante el año 2023 fueron los siguientes:

Apoyo a 138 alumnos y alumnas
Asesoramiento a profesorado de 103 centros educativos



Formación para el empleo

En esta área, las personas con síndrome de Down y con discapacidad intelectual reciben cursos para ampliar sus conocimientos técnicos y tener más posibilidades de encontrar un empleo.

Número de personas que asistieron a estes cursos en 2023:

331 personas mayores de 16 años



Jornadas formativas en habilidades prelaborales

Down Galicia y sus entidades miembro llevaron a cabo formación en habilidades prelaborales.

Su objetivo es que las personas que participan en este programa consigan mejorar sus habilidades básicas y reforzar su comunicación, su autonomía y su lectoescritura.

Además, también ayuda a que las personas participantes consigan los conocimientos necesarios para presentarse a unas oposiciones en Galicia o en el resto de España.

En este programa participaron las siguientes personas mayores de 16 años:

31 personas participantes

Formación práctica

Consiste en realizar formación práctica en un puesto de trabajo para mejorar sus habilidades laborales. De esta forma, las personas que participan en esta actividad tienen más posibilidades de encontrar un trabajo en el futuro.

Número de personas que realizaron formación práctica en el 2023:

25 personas mayores de 16 años

Programa de estimulación cognitiva

En este programa las personas participantes mejoran sus habilidades sociales y laborales y las funciones cognitivas. Al trabajar estas actividades podrán ser más autónomas.

Las funciones cognitivas son las que tienen que ver con aprender, memorizar, comprender, recordar, etc.

Número de personas participantes en este programa en 2023:

212 personas participantes

Programa autonómico de itinerarios de inclusión

En 2023 también se llevó a cabo programas de itinerarios de inclusión.

Su objetivo es que las personas participantes consigan mejorar las competencias y habilidades sociolaborales para acceder más fácilmente a un puesto de trabajo.

Número de personas participantes en el programa:

63 personas participantes de las áreas de A Coruña, Ferrol, Lugo, Ourense, Pontevedra y Vigo

EcoFriendly 21

Este programa tiene como objetivo que las personas participantes se formen como agentes medioambientales y puedan acceder a un puesto de trabajo.

Número de personas participantes en este programa en 2023:

6 personas participantes del área de A Coruña

Inclusión laboral

El objetivo de este programa es que las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual tengan un puesto de trabajo en una empresa ordinaria.

Down Galicia ofrece a la persona los apoyos que necesita en el trabajo. Lo hace a través de un sistema que se llama "Empleo Con Apoyo".

En Empleo Con Apoyo un preparador o preparadora laboral le enseña a la persona con síndrome de Down o discapacidad intelectual a hacer sus tareas en el propio puesto de trabajo.

Gracias a este programa, en 2023 conseguimos los siguientes resultados:

265 personas participantes en el programa
240 contratos vigentes en el período
64 prácticas laborales en el período
326 empresas contactadas

Servicio de Orientación Laboral (Servicio Público de Empleo)

Se realizan acciones para que las personas con discapacidad sean capaces de buscar y encontrar un puesto de trabajo.

Las principales acciones de orientación laboral son:

- Entrevistas individualizadas.
- Itinerario Personalizado de Inserción: es un trabajo que se hace con cada persona. La orientadora laboral indica las actividades y objetivos que la persona tiene que realizar para encontrar un empleo.
- Acciones de grupo de orientación laboral.
- Atención a las familias de las personas demandantes de empleo.
- Trabajo en red con los técnicos de Empleo y Formación de otras entidades.
- Información y asesoramiento.
- Búsqueda de empresas del mercado laboral.

Número de acciones realizadas y de personas atendidas:

366 personas atendidas
1.199 entrevistas de orientación
124 acciones en grupo
36 Itinerarios Personalizados de Inserción

Programa integrado para el fomento de la empleabilidad de personas vulnerables

Este programa se llevó a cabo en colaboración con EAPN Galicia.

Su objetivo es mejorar las habilidades laborales de las personas participantes y ayudarles a conseguir un trabajo a través de un plan personalizado de inserción.

Número de personas participantes en este programa en 2023:

21 personas participantes

Programa de adquisición de habilidades para la vida diaria y vida independiente

Las personas con síndrome de Down y con discapacidad intelectual también necesitan apoyos para ser autónomas e independientes.

Son apoyos para que se manejen por sí mismas en su vida diaria. Para que realicen por sí mismas actividades de ocio, usen el transporte público, vivan en viviendas compartidas con otras personas, y tomen sus decisiones ellas solas.

Número de personas participantes en el programa:

363 personas participantes



Programa de apoyo e intervención en el proceso de envejecimiento de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales (IRPF)

Down Galicia y sus entidades trabajaron juntas para promover el envejecimiento activo de las personas adultas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual. De esta forma, las personas participantes tienen más oportunidades de conseguir una buena calidad de vida cuando son mayores.

Durante el año 2023 participaron en este programa:

289 personas participantes mayores de 20 años

Programa de evaluación del envejecimiento de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual

Down Galicia estudia las necesidades de las personas mayores con síndrome de Down o discapacidad intelectual para que estén mejor atendidas, puedan ser más independientes y tener una mejor calidad de vida.

Número de personas participantes:

622 personas participantes

Programa de ocio y vida saludable de personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual

En Down Galicia queremos mejorar la salud y la condición física de las persoas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Número de personas participantes en el programa:

237 personas participantes en el ámbito del ocio
237 personas participantes en el ámbito de la vida saludable



Programa de apoyo psicológico de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales

En Down Galicia creemos que el bienestar personal es muy importante para las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Por eso prestamos atención a la salud integral y detectamos las necesidades de apoyo y atención psicológica de las personas. Así, mejoran su calidad de vida.

Número de personas participantes en el programa:

332 personas participantes de las zonas de A Coruña, Santiago, Ferrol, Vigo y Ourense

Programa de apoyo a familias de personas con síndrome de Down

La familia es muy importante para todas las personas.

En Down Galicia apoyamos a las familias para que padres, madres, hijos e hijas tengan la mejor calidad de vida posible. También ayudamos a las familias a que se relacionen entre sí y compartan sus experiencias.

Número de familias participantes en el programa:

760 familias atendidas de toda Galicia
3.521 entrevistas a familias
143 entrevistas iniciaales de acogida

Programa de sensibilización de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales

En Down Galicia queremos que todo el mundo sepa las cosas que pueden hacer las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Gracias a este programa oyeron hablar de las entidades Down de Galicia en colegios, universidades y clubes deportivos. También salieron noticias en medios de comunicación, publicaciones y redes sociales.

Número de personas participantes en el programa:

741 personas participantes en toda Galicia

Programa de accesibilidad de personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual

Hay personas que no tienen como ir a las sesiones y a las actividades en su entidad Down.

Este programa se encarga de conseguir un medio de transporte para que vayan.

Número de personas participantes en el programa:

22 personas participantes de las áreas de Santiago y Lugo

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP)

El objetivo de este programa es que las personas con síndrome de Down o discapacidad intelectual tengan todos los recursos para participar en su comunidad por sí mismas.

Se trabajan los recursos de los que dispone cada persona y se entrena su autonomía.

Número de personas participantes en el programa:

786 personas participantes en toda Galicia

Programa de coordinación entre asociaciones, innovación y dinamización de iniciativas y metodologías de trabajo

Down Galicia y sus entidades participan en muchas reuniones para defender los derechos de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Este programa también sirve para mejorar y hacer más fácil el trabajo de las entidades que forman parte de Down Galicia.



Encuentros bilaterales de jóvenes del Movimiento Down Galicia

Algunas de las entidades Down de Galicia organizaron varios encuentros para que las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales visitasen a compañeros y compañeras de otras ciudades gallegas.

En 2023 participaron en estos encuentros:

33 chicos y chicas con síndrome de Down u otras discapacidades intelectuales

Programa de Comunicación y Sensibilización

Día Mundial del Síndrome de Down

El 21 de marzo es el Día Mundial del Síndrome de Down.

Esta fecha es un símbolo: el día 21 del mes 3 (marzo). Simboliza que las personas con síndrome de Down tienen 3 cromosomas del par 21 de las células del cuerpo.

En el año 2023, Down Galicia conmemoró el Día Mundial da Síndrome de Down en colaboración con la asociación Down Ourense.

Se celebró una gran gala en el Teatro Principal de Ourense, a la que asistió el alcalde de Ourense, Gonzalo Pérez Jácome; el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña; y la diputada Luz Doporto Real. Varias personas con síndrome de Down condujeron el acto y leyeron el "Manifiesto por la Promoción de la Autonomía Personal".

Apariciones en Medios de Comunicación

Durante el año 2023, Down Galicia realizó diferentes acciones para que toda la sociedad conozca su trabajo, los logros de las personas con síndrome de Down y sus inquietudes y reivindicaciones. Para eso, envió notas de prensa y organizó actos públicos para salir en periódicos, radios, televisiones y páginas web.

540 apariciones en medios de comunicación

Redes Sociales

Down Galicia está en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram. En ellas se publican las experiencias y los logros de las personas con síndrome de Down.

Los temas que más gustan son los de las personas que encuentran trabajo, los premios que ganan, y los actos del Día Mundial del Síndrome de Down.

Facebook: 6.113 seguidores/as
Twitter: 2.215 seguidores/as
Instagram: 1.165 seguidores/as

Página web

La página web de Down Galicia, www.downgalicia.org, recibió en 2023:

82.318 visitas

Revista informativa trimestral y boletín interno

Cada tres meses, Down Galicia elabora una revista trimestral con la información más importante de ese período y un boletín interno para contar el trabajo hecho por la Federación.

La revista Down y boletines informativos se publican en enero, abril, julio y octubre.

Programa de captación de fondos

En el año 2023 también se llevaron a cabo varias acciones para conseguir más dinero para la Federación.

De entre todas estas acciones destaca la venta de una taza con el periódico La Voz de Galicia por el Día Mundial del síndrome de Down.

Programa de desarrollo tecnológico y comunicaciones

La Federación Down Galicia soluciona los problemas informáticos de sus entidades.

También trabaja para mantener la seguridad de las redes. Es decir, para que nadie de fuera tenga acceso a los datos que se usan en la Federación y en sus entidades.

Programa de apoyo y formación a profesionales

Las trabajadores y trabajadores de la Federación Down Galicia y de sus entidades miembro se forman para poder seguir mejorando en su trabajo.

El año pasado fueron a muchas formaciones organizadas por Down Galicia y por otras entidades externas.

En 2023 Down Galicia organizó:

12 formaciones

Programa de Calidad

La Federación Down Galicia y las asociaciones que la forman han implantado un Sistema de Gestión, que se llama Norma ISO 9001.

Esto quiere decir que el trabajo que se hace en las entidades miembro (asociaciones y fundación) es el adecuado para conseguir sus objetivos. Sus objetivos son apoyar a las personas con síndrome de Down desde que nacen hasta que se hacen muy mayores, para que se valgan por sí mismas.

Otros programas

Además de los programas anteriores, Down Galicia también llevó a cabo el Programa de constitución, dinamización y mantenimiento de redes; el Programa de relaciones institucionales; y el Programa de Administración y Gestión



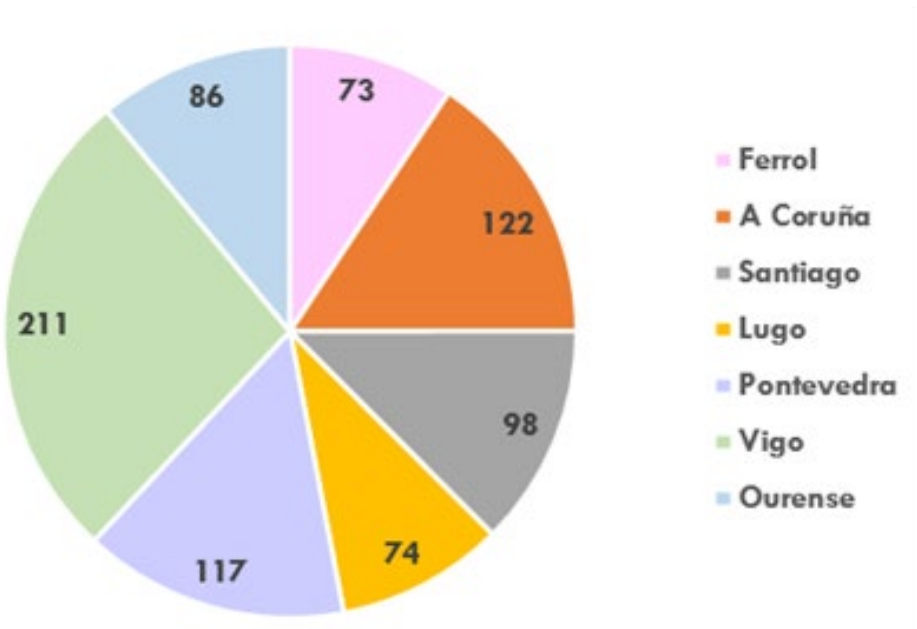
PERSONAS BENEFICIARIAS

El número total de personas beneficiarias en las entidades Down de Galicia es de 786. Todas ellas son personas con discapacidad intelectual en general y con síndrome de Down en particular.

A continuación, vamos a ver cuántas personas hay diferenciándolas por localidad, sexo, edad y por si tienen síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

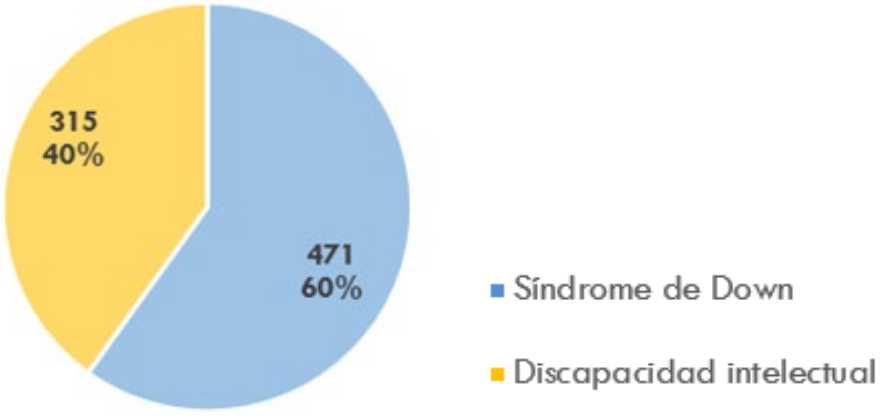
Comparativa por localidades

LOCALIDAD	PERSONAS USUARIAS
Ferrol	73
A Coruña	122
Santiago	98
Lugo	74
Pontevedra	117
Vigo	211
Ourense	86
TOTAL	**786**



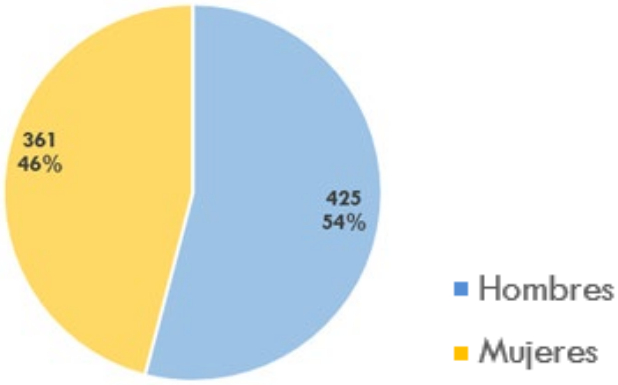
Diferencia entre síndrome de Down y discapacidad intelectual

EDAD	SÍNDROME DE DOWN	DISCAPACIDAD INTELECTUAL
de 0 a 6 años	30	3
de 7 a 13 años	62	5
de 14 a 18 años	48	16
de 19 a 25 años	81	70
de 26 a 30 años	65	52
de 31 a 35 años	62	45
de 36 a 40 años	63	63
de 41 a 45 años	28	31
de 46 a 50 años	20	18
de 51 a 55 años	5	7
de 56 a 65 años	7	4
Más de 65 años	0	1
TOTAL	**471**	**315**



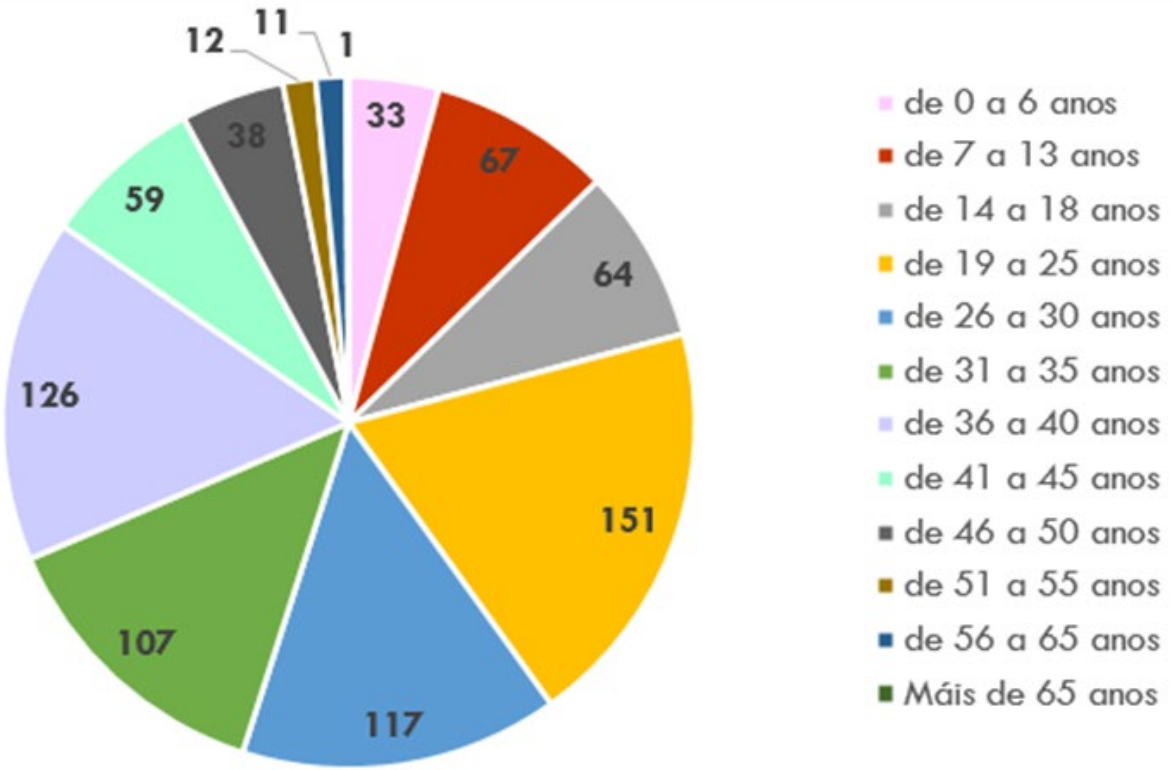
Diferencia entre hombres y mujeres

SEXO	TOTAL
Hombres	425
Mujeres	361
TOTAL	**786**



Diferencia por edad

EDAD	TOTAL
de 0 a 6 años	33
de 7 a 13 años	67
de 14 a 18 años	64
de 19 a 25 años	151
de 26 a 30 años	117
de 31 a 35 años	107
de 36 a 40 años	126
de 41 a 45 años	59
de 46 a 50 años	38
de 51 a 55 años	12
de 56 a 65 años	11
Más de 65 años	1
TOTAL	**786**



ALIANZAS

Down Galicia forma parte de otras organizaciones en Galicia y en España.

En España, forma parte de **Down España**. Significa Federación Española de Instituciones para el Síndrome de Down, y es la organización de síndrome de Down de todo el país.

En Galicia, forma parte del CERMI Galicia, de EAPN Galicia y colabora con el Servizo Público de Emprego.

CERMI Galicia significa Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Galicia. Defiende los derechos de todas las personas con discapacidad y los de sus familias.

EAPN Galicia significa Red Gallega contra la Pobreza y la Exclusión Social. Esta organización trabaja para que ninguna persona sea excluida de la sociedad, ni por motivos económicos ni por motivos de discapacidad.

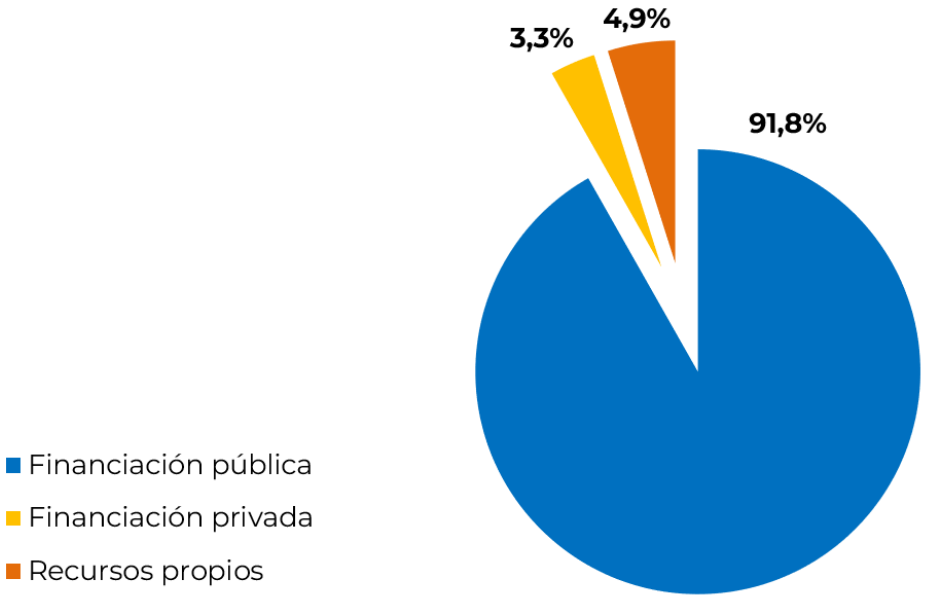
Servizo Público de Emprego de Galicia. Es el servicio de la Xunta de Galicia en el cual se inscriben las personas que están buscando un puesto de trabajo.

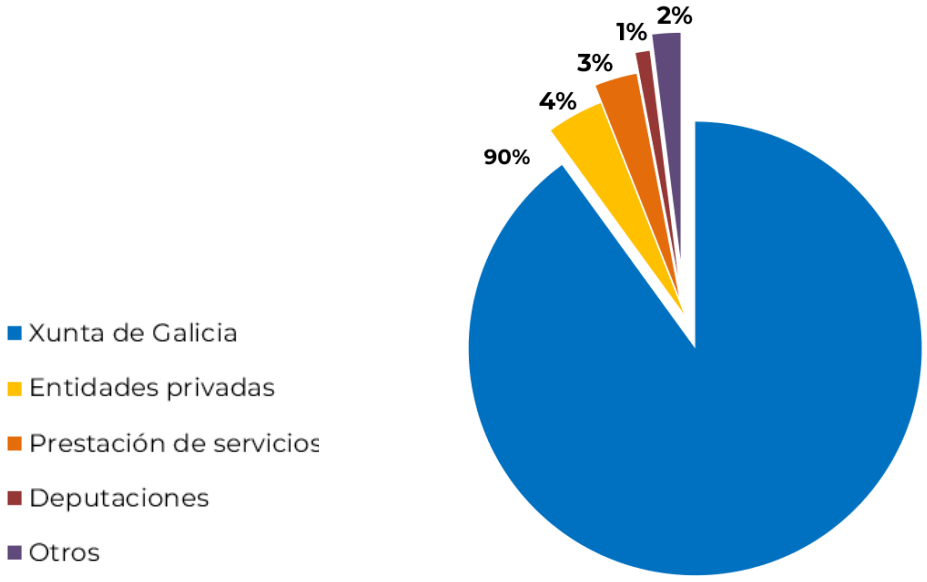
RESUMEN ECONÓMICO

Ingresos

De dónde vino el dinero en el año 2023.

TOTAL INGRESOS	2.634.458,89 €	Porcentaje
Financiación pública	2.417.479,11 €	91,8%
Financiación privada	86.762,80 €	3,3%
Recursos propios	130.216,98 €	4,9%

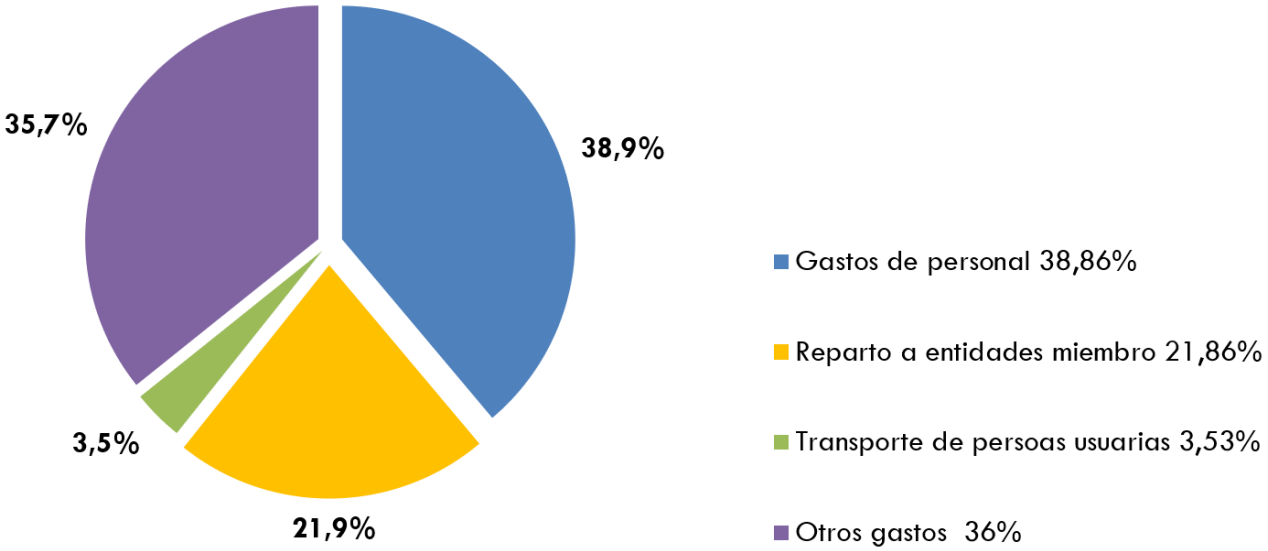




Gastos

En qué se gastó el dinero en el año 2023.

TOTAL GASTOS	2.625.571,91 €	Porcentaje
Gastos de personal	1.020.357,22 €	38,9%
Reparto a entidades de la Federación	574.065,90 €	21,9%
Transporte de personas usuarias	92.602,00 €	3,5%
Otros gastos	938.546,79 €	35,7%



Resultado

El resultado es la diferencia entre lo que se ingresó y lo que se gastó.

El resultado de 2023 es 8.886,98 €

CONTACTO

Estos son los datos de contacto de cada una de las entidades Down de Galicia:

Entidad	Contacto
Down Galicia	**Teléfono:** 981 58 11 67 **E-Mail:** downgalicia@downgalicia.org **Web:** www.downgalicia.org
Down Compostela	**Teléfono:** 981 56 34 34 **E-Mail:** downcompostela@downcompostela.org **Web:** www.downcompostela.org
Down Coruña	**Teléfono:** 981 26 33 88 **E-Mail:** asociacion@downcoruna.org **Web:** www.downcoruna.org
Teima Down Ferrol	**Teléfono:** 981 32 22 30 **E-Mail:** teimadownferrol@teimadownferrol.org **Web:** www.teimadownferrol.org
Down Lugo	**Teléfono:** 982 24 09 21 **E-Mail:** downlugo@downlugo.org **Web:** www.downlugo.org
Down Pontevedra Xuntos	**Teléfono:** 986 86 55 38 **E-Mail:** xuntos@downgalicia.org **Web:** www.downxuntos.org
Down Ourense	**Teléfono:** 988 37 03 13 **E-Mail:** downourense@downgalicia.org **Web:** www.downourense.org
Down Vigo	**Teléfono:** 986 20 16 56 **E-Mail:** downvigo@downvigo.org **Web:** www.downvigo.org

COLABORADORES

Colaboradores públicos

XUNTA DE GALICIA

PARLAMENTO DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Deputación DA CORUÑA

DEPUTACIÓN OURENSE

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia

Colaboradores privados

FUNDACIÓN INOCENTE INOCENTE

Santander

Fundación ONCE

Fundación Barrié

Konecta fundación

FUNDACIÓNMAPFRE

Fundación SOLIDARIDAD Carrefour

La Voz de Galicia

GADIS

VOZAUDIOVISUAL

dono

QUEIXO TETILLA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

DOWN Galicia
Federación Síndrome de Down

Rúa Alejandro Novo González, nº1
15706 · Santiago de Compostela · Galicia



DOWN Galicia

Federación Síndrome de Down

down **vigo** · down **pontevedra** ‘xuntos’ · ‘teima’ down **ferrol** · down **lugo** · down **compostela** · down **coruña** · down **ourense**