# MODELO DE INCLUSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

**El modelo se inspira en 3 pilares que guían la labor de la Federación y sus entidades:**

## 1 La Convención como base de la inclusión

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, aprobada en 2006 y ratificada en España en 2008, define la discapacidad como el resultado de la interacción entre esta y las barreras sociales que dificultan la participación plena. Reafirma que todas las personas deben poder disfrutar de todos los Derechos Humanos y libertades fundamentales.

## 2 El modelo social de la discapacidad

Down Galicia promueve un cambio de paradigma hacia el modelo social. Frente al modelo clínico, que centra la discapacidad en las limitaciones individuales, el modelo social destaca la interacción entre la persona y su ambiente, considerando capacidades y fortalezas, introduciendo la idea de apoyo para superar o eliminar las posibles dificultades.



## 3 El modelo de calidad de vida

Según Schalock y Verdugo (2002), la calidad de vida se basa en 8 áreas fundamentales:

- **Bienestar físico**
- **Bienestar emocional**
- **Relaciones interpersonales**
- **Inclusión social**
- **Desarrollo personal**
- **Bienestar material**
- **Autodeterminación**
- **Derechos**

Conseguir calidad de vida requiere:

- **Participación comunitaria**
- **Sentido de pertenencia**
- **Potenciación de capacidades**
- **Participación en las actividades diarias**
- **Compromiso con las metas personales**