Servicio de Orientación Laboral

DOWN Galicia



¿Imaginas que tod@s tuviésemos las mismas oportunidades?

Tres tipos de orientación para tres tipos de situaciones

Habilidades sociolaborales

Demanda de empleo

Mantenimiento de empleo

Lectura Fácil

DEMANDANTES DE HABILIDADES SOCIOLABORALES

Las **habilidades sociales** son el conjunto de comportamientos que nos permiten relacionarnos con los demás.

Las **habilidades laborales** son la capacidad para realizar una tarea de un trabajo.

Si necesitas formación o mejorar tus habilidades sociolaborales, te ofrecemos a través de sesiones individuales y en grupo:

• Formación en habilidades sociales:

- Adquisición y entrenamiento en buenos hábitos
- Manejo de las emociones
- Mejora de la autoestima
- Responsabilidad
- Compañerismo
- Resolución de conflictos

• Conocimiento de los datos personales y manejo de documentación básica

• Motivación y autoconocimiento



DEMANDANTES DE EMPLEO

Si estás buscando formación, empleo o necesitas apoyo para hacerlo de forma eficaz, te ofrecemos a través de sesiones individuales y en grupo:

• Formación y apoyo para realizar una búsqueda activa de empleo:

- Conocimiento de los perfiles profesionales
- Autoconocimiento
- Elaboración del CV
- Búsqueda de ofertas adecuadas
- Preparación de la entrevista

• Acceso a formación como cursos, programas y talleres (AFD, Lanzaderas, Talleres de Empleo)

• Información sobre ofertas de empleo públicas y privadas

• Información sobre Competencias Clave, Certificados de Profesionalidad, Celga…

• Información sobre prestaciones



DEMANDANTES DE MEJORA DE EMPLEO

Si ya tienes empleo y quieres mejorar en tu ámbito laboral o buscar otro que te satisfaga más, te ofrecemos a través de sesiones individuales y en grupo:

• Formación y apoyo sobre ámbito laboral:

- Conocimiento del entorno laboral (el puesto, la empresa, las funciones…)
- Conocimiento y manejo de documentación (contratos, nóminas…)
- Mejora de habilidades sociolaborales (puntualidad, responsabilidad…)

• Información sobre Certificados de Profesionalidad, Cualificaciones, Competencias Clave, Celga, Convocatorias de oposiciones y cursos para emplead@s

• Motivación y orientación para mantener el puesto de trabajo o mejorar la situación laboral



El Servicio de Orientación de Down Galicia es público y gratuito

¿A quién va dirigido?

A mayores de 16 años con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales inscrit@s como demandantes en el Servicio Público de Empleo

¿Qué ofrecemos?

- Atención directa: información, asesoramiento y orientación individualizada
- Sesiones grupales de orientación laboral
- Información y apoyo para la búsqueda de empleo y formación
- Apoyo para el mantenimiento del empleo
- Búsqueda de empresas con las que colaborar
- Atención e intervención con las familias

¿Qué pretendemos?

- Formar y orientar sobre habilidades sociales y laborales
- Facilitar el acceso a los recursos públicos de formación, cualificación profesional y búsqueda de empleo
- Facilitar la inclusión social y laboral de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales
- Aumentar oportunidades de mejora profesional de las personas en activo

XUNTA DE GALICIA

ORIENTACIÓN LABORAL

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL · SEPE

Pregunta por tu orientadora laboral

- **Zona de Santiago, A Coruña y Ferrol**
981 56 34 34
orientacion.laboral.compostela@downgalicia.org

- **Zona de Vigo y Pontevedra**
986 20 16 56
orientacion.laboral.vigo@downgalicia.org

- **Provincia de Ourense**
988 37 03 13
orientacion.ourense@downgalicia.org

- **Provincia de Lugo**
982 24 09 21
orientacion.lugo@downgalicia.org

Puntos de información y atención en toda nuestra geografía de manera pública y gratuita:



Información: downgalicia.org